

Espace Parentalité

La plateforme digitale qui vous accompagne au quotidien !

Être parent est une aventure au quotidien et un travail à temps plein ! Entre votre vie de famille et votre travail, tout concilier relève parfois du défi surtout quand votre quotidien est «bouleversé» par des problèmes de garde, la maladie ou le handicap de votre enfant, une séparation... Manque de temps, stress, solitude... les difficultés peuvent être nombreuses et il est normal d'avoir des interrogations lorsqu'on y fait face.

Avec l'Espace Parentalité, trouvez des réponses à vos questions, des conseils pour réduire votre charge mentale et des astuces pour maintenir un bon équilibre vie pro-vie perso.

L'Espace Parentalité, c'est 3 services adaptés à vos besoins :



1. Un guide téléchargeable pour connaître l'essentiel sur vos droits, trouver de nouvelles ressources et disposer d'informations pratiques



2. Une consultante parentale joignable 5j/5 depuis la plateforme par tchat ou sur rendez-vous téléphonique pour obtenir des réponses personnalisées



3. Un blog pour aller plus loin avec notamment des focus inédits dédiés aux parents d'enfants en situation de handicap ou malades et aux parents solos



*« L'Espace parentalité, c'est de la bienveillance et des infos utiles ! Il permet de mettre des mots sur des situations parfois pesantes et aide à les régler. »
Alice, maman de Noé 6 ans et Léa 3 ans*



**Vous souhaitez en savoir plus ?
Rendez-vous sur l'Espace Parentalité Malakoff Humanis :**

<https://malakoffhumanis.mabonnefee.com/>

Connectez-vous simplement grâce à votre adresse mail professionnelle.

L'accompagnement social Malakoff Humanis

Parce que personne n'est à l'abri de moments difficiles dans la vie, nous nous mobilisons, au quotidien autour de 5 thématiques (handicap, aidants, cancer, bien-vieillir et fragilités sociales) pour vous accompagner lorsque vous en avez le plus besoin.

En cas de difficultés financières

- **Contribution financière** : des aides financières, sous conditions d'attribution, pour accompagner votre enfant hospitalisé, faciliter l'accès aux loisirs pour votre enfant en situation de handicap...
- **Accompagnement budgétaire individuel** : un entretien téléphonique, en toute confidentialité, avec l'association CRESUS pour vous aider à trouver des solutions en cas de déséquilibre financier important.

Pour les parents aidants

- **Ligne Info Aidants** : des experts sont à votre écoute en toute confidentialité et vous proposent des informations pratiques et un accompagnement personnalisé sur les démarches à effectuer, les services dont vous pouvez bénéficier et vos droits pour faciliter l'accompagnement de votre enfant en situation de handicap ou malade.



Ligne Info Aidants

09 86 98 88 80 (appel non surtaxé)

- **Equiphoria** : des programmes personnalisés de soin par le cheval pour les personnes en situation de handicap ou malade qui tiennent compte de l'importance du lien avec l'entourage du patient (prise en charge en fonction de la situation fiscale, hors hébergement). Les programmes sont accessibles dès l'âge de 3 ans.

En cas de décès dans votre famille

- **Ligne Info Décès** : un numéro unique en cas de deuil pour accéder de manière confidentielle à un conseiller qui pourra vous informer sur les aides et les démarches administratives à réaliser et, si vous le souhaitez, vous orienter vers un soutien psychologique adapté.



Ligne Info Décès

09 79 99 03 75 (appel non surtaxé)

Malakoff Humanis Prévoyance - Institution de prévoyance régie par le livre IX du Code de la Sécurité sociale - Immatriculée au répertoire SIRENE sous le numéro 775 691 181 Siège : 21 rue Laffitte, 75009 Paris

Mutuelle Malakoff Humanis - Mutuelle soumise aux dispositions du livre II du code de la mutualité - Immatriculée au répertoire SIRENE sous le numéro 784 718 256 Siège : 21 rue Laffitte, 75009 Paris - Mutuelle membre du groupe Malakoff Humanis

Institution Nationale de Prévoyance des Représentants (INPR) - Institution de prévoyance régie par les dispositions du Titre III du Livre IX du Code de la Sécurité sociale - Immatriculée au répertoire SIRENE sous le numéro 352 983 118 Siège social : 21 rue Laffitte 75009 Paris